

TAGESKARTE ZIEHEN



So können Sie die Tageskarten nutzen:

- Schneiden Sie die Karten zunächst aus und kleben Sie sie auf einen festeren Pappkarton. Er sollte nicht zu dick sein, denn Sie müssen die Kärtchen danach noch gut mischen können.
- Wenn Sie im Alltag feststecken, eine andere Perspektive benötigen oder sich von Ihrem Herzen lenken lassen möchten, nehmen Sie den Stapel mit den Inspirationskarten zur Hand.
- Schließen Sie die Augen, atmen Sie drei Mal tief durch und mischen Sie die Karten.
- Fächern Sie danach - immer noch mit geschlossenen Augen - die Karten in einer Hand und fühlen Sie mit der anderen Hand über die einzelnen Karten. Bei einer Karte werden Sie intuitiv wissen, dass sie heute Ihre inspirative Tageskarte ist.
- Öffnen Sie die Augen und nehmen Sie einen Moment Zeit, um die Karte auf sich wirken zu lassen.

