

WERTEKOMPASS

Tragen Sie in allen **4 Lebensbereichen** ein, was für Sie einen **emotionalen Wert** hat. Unter „**Stärkung**“ tragen Sie ein, was Sie ganz konkret tun können, um das, was für Sie einen emotionalen Wert hat, stärker (und damit bewusster) im (Arbeits-)Alltag zu leben.

Meine Zeit für mich: Das hat einen emotionalen Wert für mich

Stärkung:

Meine Beziehungen: Das hat einen emotionalen Wert für mich

Stärkung:

Meine Arbeit: Das hat einen emotionalen Wert für mich

Stärkung:

Meine Gesundheit: Das hat einen emotionalen Wert für mich

Stärkung: